

Vorteile

Galileo®-Training hat aufgrund seiner einzigartigen patentierten seitenalternierenden Bewegung gegenüber anderen Trainingsmethoden und Trainingsgeräten folgende Vorteile:



- ganzheitliches, funktionelles Muskeltraining durch einen physiologischen Bewegungsablauf
- hohe Akzeptanz durch schnelle Trainingserfolge
- vielfältige Anwendungsmöglichkeiten von Therapie bis Hochleistungssport
- enorm zeitsparend
- sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis und geringe Unterhaltskosten
- optional mit Medizingerätezulassung
- stufenlos wählbare Amplitude
- gewichtsunabhängige, geführte, sinusförmige Kräfteinleitung
- 100% reproduzierbare Trainingsbedingungen
- das am besten wissenschaftlich untersuchte System*

*die Wirksamkeit und klare Vorteile der patentierten seitenalternierenden Vibration des Galileo® Systems gegenüber anderen Vibrationsstrainings-Geräten wurde durch umfangreiche Studien belegt.

Anwendungsgebiete

- Allgemeine Schwäche und Trainingsmangel
- Alle Formen muskulärer Insuffizienzen der Fußgewölbemuskulatur, der Beine und des Rückens
- Verspannungen in der Rückenmuskulatur
- unspezifische Rückenschmerzen
- Kraft-/Leistungsverlust bei Immobilisation
- Balancestörungen
- Sturzsyndrom und altersassoziierte multifunktionelle Gehstörungen
- Streßinkontinenz
- Beckenbodentraining / Rückbildungstraining
- Training zur Muskelleistungssteigerung
- Training zur Verbesserung der inter- und intramuskulären Koordination
- Durchblutungsstörungen der Beine und Füße / durchblutungsfördernd
- Positive Einflussnahme auf Stoffwechselprozesse
- Verbesserung der Knochenfestigkeit
- Steigerung des Muskeltonus
- Bodyforming
- Verbesserung bei Cellulitis