

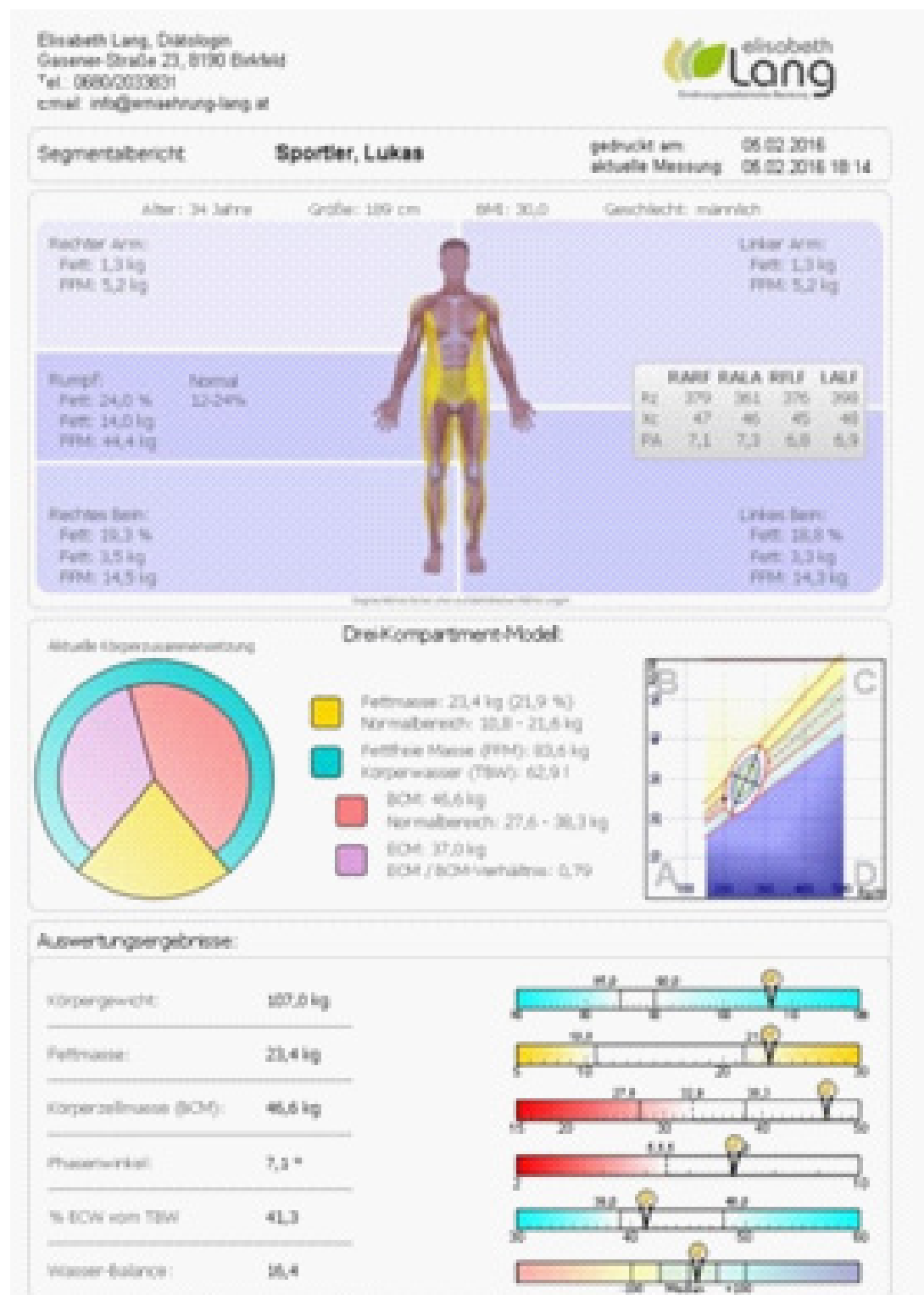
# Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)

eine rasche und zuverlässige Methode zur  
**MESSUNG der KÖRPERZUSAMMENSETZUNG**

Der **Ernährungs- und Gesundheitszustand** wird heute NICHT mehr nach dem GEWICHT oder nach dem BMI, sondern **vorrangig** nach der **KÖRPERZUSAMMENSETZUNG** beurteilt.

Im Gegensatz zu Körperfettwaagen, bei denen nur die Beine und der untere Rumpfbereich berücksichtigt werden, wird bei der BIA der **GESAMTE KÖRPER** beurteilt:

- **Muskelmasse**
- **Fettmasse**
- **fettfreie Masse**
- **Wasseranteil**



**WIR messen DEINE Körperzusammensetzung!**

... um anhand des Messergebnisses Ernährung & Training entsprechend zu gestalten

**„NEU“ bei Pegasus Fitness Strallegg:**

**Sonderaktion für eine BIA-Messung zum Preis von € 30,-**

**Dienstag, 30.05. von 17 bis 19 Uhr**

**Donnerstag, 08.06. von 18 bis 20 Uhr**

**Terminvereinbarung unter Tel.: 0664/5040695**